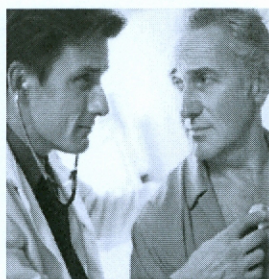


Esami sportivi per salvare vite. Convegno in Vanvitelliano



Il recente caso della morte per attacco cardiaco dell'imprenditore Pietro Ferrero riporta in primo piano il problema della necessità, anche per gli sportivi, di tenere sempre sotto controllo la propria salute. Non è detto, infatti, che svolgere regolarmente un'attività sportiva, nemmeno se a livello agonistico, sia sinonimo di un fisico al massimo della forma. Sottoposto a stress costanti e a continue richieste di performance, il nostro corpo va attentamente monitorato e protetto. Di tutti Gli esami specialistici idonei al monitoraggio dello sportivo parlerà il dottor Giuseppe Pigoli, Direttore Sanitario di Oxi.Gen Lab e specialista in Ematologia, Oncologia ed Esperto in Nutrizione Clinica, in una Conferenza organizzata dall'A.S.D. Team Bike di Gussago con il patrocinio dell'Assessorato allo Sport del Comune di Brescia, che si terrà il prossimo 11 maggio alle ore 20.30 nel Salone Vanvitelliano, presso il Palazzo della Loggia di Brescia. Il dottor Pigoli approfondirà, in particolare, lo stress ossidativo dello sportivo, l'influenza delle allergie e delle intolleranze alimentari sulle performance, l'importanza di effettuare test che valutino lo stato nutrizionale, la relazione tra disbiosi e allenamento fisico e fornirà utili consigli pratici su come interpretare i risultati dei test e quali azioni intraprendere a livello preventivo